

# DAYRETREAT

Schau auf Dich!

## WAS DICH ERWARTET?

- 2 Yogaeinheiten (Vinyasa Flow & Yin Yoga)
- vegetarischer Brunch
- Meditation - finde deine innere Mitte
- Vortrag & täglich anwendbare Tools zum Thema:  
Wie schütze & reinige ich mein Energie System

**Am 16.06.2024**

**Von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

**85€ pro TeilnehmerIn**

Quelle zur Mitte

Breitegasse 12

2540 Bad Vöslau



MELISSA SEITZ  
YOGA LEHRERIN



ANMELDUNGEN UNTER  
YOGA@MELISSASEITZ.AT ODER  
0676/9700360  
WEITERE INFORMATIONEN UNTER  
WWW.MELISSASEITZ.AT

WIR FREUEN UNS AUF DICH.  
ALLES LIEBE

*Melissa & Iris*



IRIS HOLCIK  
MENTALTRAINERIN