



KÖRPERGLÜCK ... das Beste aus unterschiedlichen Methoden kombiniert ❤️

Klassisches Yoga, Stretching-Elemente und Übungen aus dem Faszientraining verschmelzen mit meinen mehrjährigen Erfahrungen als CANTIENICA®-Trainerin.

Jede Einheit ist einzigartig - die Schwerpunkte variieren:

- ◆ Rücken & Bauch
- ◆ Arme, Schultern & Nacken
- ◆ Flexibilität
- ◆ Füße & Beine
- ◆ Chakren-Flow

Möchtest auch du deinem Körperglück auf die Sprünge helfen?

Kennenlern-Package zum Sommertarif

5 Einheiten – jeweils am Donnerstag, ab 4. August 2022, von 17:45-18:45 Uhr in der Quelle zur Mitte (Breitegasse 12, 2540 Bad Vöslau).

Anmeldung bis spätestens 30.7.22

Preis: EUR 80,-



Susanne Kraft

☎ 0676/89968800

✉ info@wohlfinden-kraft.at

http://www.wohlfinden-kraft.at