

DAYRETREAT

Schau auf Dich!

WAS DICH ERWARTET?

- 2 Yogaeinheiten (Vinyasa Flow & Yin Yoga)
- vegetarischer Brunch
- Meditation - finde deine innere Mitte
- Vortrag & täglich anwendbare Tools zum Thema:
Wie schütze & reinige ich mein Energie System

Am 04.08.2024

Von 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

85€ pro TeilnehmerIn

Quelle zur Mitte

Breitegasse 12

2540 Bad Vöslau



MELISSA SEITZ
YOGA LEHRERIN



ANMELDUNGEN UNTER
YOGA@MELISSASEITZ.AT ODER
0676/9700360
WEITERE INFORMATIONEN UNTER
WWW.MELISSASEITZ.AT

WIR FREUEN UNS AUF DICH.
ALLES LIEBE

Melissa & Iris



IRIS HOLCIK
MENTALTRAINERIN