

# „ECHT GUT AUFGESTELLT“

9 Monate für  
Entwicklung, Entfaltung, Frieden und Freude



*Es gibt andere Wege mit Menschen und Situationen umzugehen  
und diese eröffnen sich uns, während wir sie gehen.*

Dein Körper, dein Geist und deine Seele brauchen Pflege.

Bei unseren monatlichen Zusammenkünften kannst du im Kreise gleichgesinnter Menschen authentisch DU selbst sein, auftanken, dich austauschen, neue Sicht- und Verhaltensweisen kennenlernen und üben. Du erlernst hilfreiche Methoden, die es dir ermöglichen den Umgang mit dir selbst, wie auch mit deinen Mitmenschen entspannter, liebevoller und friedlicher zu gestalten.

## **Methoden**

- Themen- und Familienstellen
- Wesens-Integrationsprozess
- Butterfly-Spiegelmethode – in Anlehnung des Spiegelgesetz nach Christa Kössner
- Kommunikation
  - gewaltfreie Kommunikation
  - Dialoge führen
  - Redestabrunten
  - Ehrliches Mitteilen nach Gopal
- Einsichten aus dem „Kurs in Wundern“
- Meditationen
- Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen

*Leitung: **Belinda Zaborsky**  
Lebensberatung, Familienstellen*

*Ort: **Quelle zur Mitte, Bad Vöslau, Breite Gasse 12***

*Termine: **4.3., 15.4., 13.5., 3.6., 12.8., 16.9., 7.10., 11.11., 9.12. – jeweils Samstag***

*Ablauf: Vormittag Repräsentation - Nachmittag Reflexion, Theorie, eigene Aufstellungen, Training und oben genannte Inhalte.*

**Anmeldung erforderlich bis spätestens 6.2.2023 – 0699 114 66562, [belinda.zaborsky@gmx.at](mailto:belinda.zaborsky@gmx.at)  
[www.seelen-tankstelle.com](http://www.seelen-tankstelle.com)**

*Preis: € 150,-*