

Mentales Training für einen erfolgreichen Tag

SIEGERTAGE

Idee / Konzept: © LEOpold Zillinger

EIN „MACH-DICH-SCHLAU“ TAGESSEMINAR



Viele Menschen suchen nach einfachen, effektiven Methoden, die sie im Rahmen ihrer täglichen Herausforderungen erfolgreich anwenden können, ohne gleich in therapeutischen Sitzungen zu landen. Und noch dazu soll es Spaß machen.

Das Konzept ist absolut anfängertauglich. Man benötigt dafür keinerlei Vorkenntnisse. Es ist einfach in der Umsetzung und genial in der Wirkung.

Wer ernsthaft daran interessiert ist seine Lebensqualität zu steigern, wird ab der ersten Anwendung begeistert sein!

Mein aktuelles Buch zum Seminar! Einfach in der Umsetzung, genial in der Wirkung!

Inhalte und Ziele

- Wir lernen einfache mentale Techniken, die wir sofort erfolgreich anwenden können. Damit steigern wir unsere Lebensqualität im Alltag.
- Wir lernen den positiven Inhalt unserer Gedanken zu bestimmen.
- Wir lernen unsere Aufmerksamkeit lösungsorientiert zu steuern.
- Wir stärken unseren Selbstwert und unser Selbstbewusstsein.
- **Ab jetzt ist jeder Tag ein Sieger!**

Zielgruppe

Alle Interessierten - es sind weder Vorkenntnisse noch besondere Fähigkeiten notwendig.

DATUM: 21. Oktober **ZEIT:** 9:00 bis 17:00 **PREIS:** 120 € inkl.
ANMELDUNG: LEO leopold@schutzenselgmuh.com



Mit **LEO**pold Zillinger
Dipl. Lebens- und Sozialberater
Mental- und Motivationstrainer
Schriftsteller
WWW.SCHUTZENGEELGMUH.COM