

Workshop - Quelle zur Mitte - Bad Vöslau

## Aroma Hausapotheke Erkältungszeit und Allergien



In diesem Workshop wollen wir uns mit der Grundausstattung einer Aroma Hausapotheke beschäftigen - welche ätherischen Öle sollte man sich zulegen und wie wendet man diese richtig an?

Was ist zu beachten, wenn man Kleinkinder und/oder Haustiere zu Hause hat?

Aufgrund der Jahreszeit werden wir auch typische Erkältungsöle besprechen und einen Erkältungsbalsam herstellen. Ebenso werden wir das Thema Allergien besprechen und was wir vorbeugend unternehmen können!

Preis: € 49,--

inkl. Skript und Material - es bekommt jeder Teilnehmer die hergestellten Mischungen und einen Balsam mit nach Hause!

Termin: Sa 26. Jan., 14.00 - 18.00 Uhr

Begrenzte Teilnehmeranzahl - max. 10 Teilnehmer

Anmeldungen bitte unbedingt per Email an

[sandra.spiritusnatura@gmail.com](mailto:sandra.spiritusnatura@gmail.com)



**SPIRITUS NATURA – AROMATHERAPIE  
UND NATURPRODUKTE**

Inh. Sandra Frank, ärztlich geprüfte  
Aromatologin

[www.spiritus-natura.at](http://www.spiritus-natura.at)

[sandra.spiritusnatura@gmail.com](mailto:sandra.spiritusnatura@gmail.com)