

„ECHT GUT AUFGESTELLT“

**10 Monate für deine persönliche
Entwicklung, Entfaltung,
Frieden und Selbstwirksamkeit**



Nicht nur dein Körper, auch dein Geist und deine Seele brauchen Pflege.

Bei unseren monatlichen Zusammenkünften kannst du im Kreise gleichgesinnter Menschen authentisch DU selbst sein, auftanken, dich austauschen, neue Sicht- und Verhaltensweisen kennenlernen und üben. Du erlernst hilfreiche Methoden, die es dir ermöglichen den Umgang mit dir selbst, wie auch mit deinen Mitmenschen entspannter, liebevoller und friedlicher zu gestalten.

Methoden

- Themen- und Familienstellen
- Wesens-Integrationsprozess
- Butterfly-Spiegelmethode – in Anlehnung an das Spiegelgesetz nach Christa Kössner
- Kommunikation
 - Dialoge führen
 - Redestabunden
 - Ehrliches Mitteilen nach Gopal
- Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen

Leitung: **Belinda Zaborsky**

Transformationscoach, Familienstellerin

Ort: **Quelle zur Mitte, Bad Vöslau, Breite Gasse 12**

Termine **2024: 9.3., 6.4., 4.5., 8.6., 20.7., 17.8., 14.9., 12.10., 16.11., 7.12.**

– jeweils Samstag 9.30 bis 17.00 Uhr

Ablauf: Vormittag Repräsentation - Nachmittag Reflexion, Theorie, eigene Aufstellungen, Training

Anmeldung erforderlich bis spätestens **28.2.2024** – 0699 114 66562, belinda.zaborsky@gmx.at
www.seelen-tankstelle.com

Preis: € 150,- /Tag

Wiederholer 85,-